

Anamnese

Dieser Fragebogen ist wesentlicher Bestandteil der Diagnose und Grundlage für die Behandlung. Bitte füllen Sie alles so genau wie möglich aus!

Name _____

Größe _____ Gewicht _____

Hauptbeschwerden? _____

Diagnose des Arztes? _____

Hat es Probleme während Ihrer Geburt gegeben? _____

Impfanamnese: Hatten Sie Impfreaktionen nach einer Impfung? Wenn ja, welche? _____

Erkrankungen in der Kindheit: Hatten Sie Operationen oder Unfälle in Ihrer Kindheit?

Alter: _____

Alter: _____

Erkrankungen im Erwachsenenalter: Hatten Sie Operationen oder Unfälle als Erwachsener?

Alter: _____

Alter: _____

Alter: _____

Alter: _____

Alter: _____

Alter: _____

Bitte notieren Sie alle wichtigen Erkrankungen der engsten Familie (z.B. Diabetes, Herzerkrankungen, Bluthochdruck, neurologische Erkrankungen, psychologische Erkrankungen, Bluterkrankungen, orthopädische Erkrankungen, usw.)

Nehmen Sie Medikamente ein? Bitte notieren Sie alle Medikamente, Kräuter, Vitamine und Mineralstoffe, die sie *regelmäßig* einnehmen.

Haben Sie Narben? Bitte notieren sie alle Narben von Operationen oder Unfällen. Auch kleine Narben!

Symptome

Rahmen Sie alle Probleme, Erkrankungen oder Symptome, die Sie **jetzt** haben.

Unterstreichen Sie alle Probleme, Erkrankungen oder Symptome, die Sie **früher** hatten.

Haut: Ekzem · Akne · Hautausschlag · Dermatitis · Pilzinfektion · Warzen · Psoriasis

Herz-Kreislauf-System: Schneller Puls (über 100 Schläge pro Minute) · langsamer Puls (unter 60 Schläge pro Minute) · Herzklopfen · unregelmäßiger Puls · Druckgefühl in der Brust, wenn Sie außer Atem kommen · Brustschmerz · Schwindel · Migräne · Kopfschmerzen mit Übelkeit / Erbrechen · kalte Hände · kalte Füße · Raynaud-Syndrom · Anämie · hoher Blutdruck · niedriger Blutdruck · kalter Schweiß · rotes Gesicht · Schwindelgefühl oder Gefühl der Ohnmacht beim schnellen Aufstehen oder beim langen Stehen

Magen-Darm-Trakt: Verstopfung · Durchfall · kein Appetit · Magenschmerzen · Verdauungsstörung · Sodbrennen · Gasbildung · Aufstoßen · Geschwüre · Gastritis · Mangel an Magensäure · Hämorrhoiden · Peritonitis · Pankreasentzündung · Irritables Kolon · Polypen · Tumor

Atemwege: Asthma · Bronchitis · Emphysem · Husten · Keuchen · Lungenentzündung · Lungenabszess

Hormone: Schilddrüsenunterfunktion · Schilddrüsenüberfunktion · Diabetes · Hypoglykämie · Unterzucker

Männer: Impotenz · frühzeitige Ejakulation · Prostataprobleme · Sterilisation

Frauen: Menstruationsprobleme · Krämpfe · schwere / leichte / unregelmäßige Periode · PMS-Symptome · emotionale Reaktionen · Symptome der Menopause · Tubenligatur · Unfruchtbarkeit · geringe Libido

Autoimmunerkrankungen und Entzündungen: Hashimoto Thyreoiditis (Schilddrüse) · systemischer Lupus erythematodes · Colitis · Morbus Crohn · Alopezie (Haarausfall) · Allergie · Nahrungsmittelallergie · Atopisches Ekzem · Neurodermatitis · Cellulitis · anfälliges Immunsystem

Herdinfection: rheumatische Erkrankung · rheumatisches Fieber · Arthritits

Bindegewebsschwäche oder Erkrankungen in den Bändern: Entzündliche Muskel-erkrankungen · Fibromyalgie · Sehnenentzündung · Perikarditis · Glomerulonephritis · Plantarfaszilitis · Scharlach · Ohrentzündung · Streptokokkeninfektion · Staphylokokkeninfektion · Erkältungsanfällig oder häufiger Halsschmerzen mit geschwollenen Lymphknoten

Erkrankungen des Bewegungsapparates: Arthrose · Bänderriss · Bandscheibenvorfall · Gelenke (Fuß, Knie, Hand, Schulter, Ellbogen) · Gicht · HWS-Syndrom · BWS-Syndrom · LWS-Syndrom · Karpaltunnelsyndrom · Muskulatur (z.B. Verspannungen) · Osteoporose · Sehnscheidenentzündung · Skoliose · Verstauchung

Ohr, Nase und Hals: Schwerhörigkeit · Tinnitus · juckendes Ohr · Ohrschmerzen · häufige Ohrinfektionen · Stirnhöhlenkopfschmerz · gelber Nasenschleim · laufende Nase · Schleim beim Husten · trockene Kehle · Jucken im Hals · Nasennebenhöhlenentzündung · Streptokokken-Angina · Halsschmerzen

Allgemein: Schlaflosigkeit · psychosomatische Symptome · Erschöpfungszustand · emotionale Probleme (Ärger, Reizbarkeit, Depression, Besorgtheit) · Schwierigkeiten, sich auf eine Aufgabe zu konzentrieren · Seekrank, Übelkeit beim Autofahren oder Flugzeug fliegen · keinen Appetit zum Frühstück · schlechte Stimmung am Morgen · ungewöhnliches Schwitzen (Handflächen, Fußsohlen, ect.)

Um die Mittagszeit: keine Energie · weggetreten fühlen · zerstreut sein · viel Energie am Abend haben, aber nicht gut am Morgen aufstehen können · ein langes Bad macht Sie schwindlig oder schwach

Medikamente und Drogen: Pille · Zigaretten · Alkohol · Kokain · Marihuana

Andere Erkrankungen: _____

